

RCC MAG 53



LE MAGAZINE DU RUGBY CLUB CASTROGONTÉRIEN

LE CHIFFRE DU MOIS

P.5

LE PARTENAIRE DU MOIS

P.8

PHILIBERT CHABRIDON

JOUEUR P.9

ZOOM SUR LES FÉMININES

P.11

N°5 AVRIL 2021



FRANCE
RUGBY

EDITO



Mot d'un membre du bureau

Comment rédiger un éditto, pas simple ! c'est une première pour moi.

Je vais vous parler un peu de mon histoire au sein du RCC, mais surtout des rencontres que m'ont apporté le rugby et le plaisir d'être sur le terrain.

Tombé dedans à l'âge de 11 ans, j'ai commencé dans le seul collège Lavallois qui disposait d'un terrain de rugby.

Mon père m'avait dit : « Thierry, ce sera soit foot, ou soit foot !! ». Eh bien, j'ai pris rugby. Inscrit à l'ASPL, club qui n'existe malheureusement plus, j'ai rencontré tout un tas de potes différents, entre les voyous du quartier l'Épine (quartier bien connu des Lavallois dans les années 70), des fils de bonnes familles et des refoulés du football, cela m'a appris qu'un mélange de gamins ne peut apporter que du bonheur et du partage. Quand on sort d'un terrain tout crotteux et boueux, il n'y a plus de différence... Et cela jusqu'à mes 19 ans.

Et puis une petite dizaine d'années plus tard, arrivé à Château-Gontier pour raison professionnel avec mon épouse, je lis un article sur le Haut-Anjou qui annonce une rencontre Profs Elèves sur le terrain du Pavé, et c'est là que je rencontre Pierrick...

Je me suis retrouvé en juin 1992, un dimanche matin avec 4 autres lascars sur un piètre terrain de foot au Lycée Agricole. Encore de nouvelles rencontres : un jeune qui voulait être agriculteur, un étudiant, un chef d'entreprise, un prof de gym et moi...). Plus tard, arriveront des coiffeurs, un plombier et bien d'autres encore pour se retrouver 18 mois plus tard à gagner notre 1er match en championnat et ensuite aller jusqu'au bouclier, régional bien sûr.

Stop ! je ne vais pas vous faire un éditto complet sur mon histoire et celle du club mais se rappeler que notre sport nous permet de faire de fabuleuses rencontres...et c'est cela qui nous manque le plus pendant cette période, mais je n'oublie pas aussi que notre rugby est un sport de contact, de combat, mais là avec cette pandémie, comment faire, j'ai pas la réponse...attendre...

Pour une majorité de nos licenciés c'est le stade qui manque, et il s'en passe des choses au stade, parce que les joueurs, ils foncent et percutent, s'élancent et s'évitent, par vagues ou par paquets, ils détalent et s'enlacent rudement dans l'acharnement, parfois l'un d'entre eux s'échappe, la meute à ses trousses, vers la ligne blanche au bout du terrain et là, il plonge et aplatit le ballon dans cet embut, espace ordinaire mais SACRÉ (ce qui ne m'est pas souvent arrivé !).

J'arrête avec cette mélancolie et tout ce passé, il y aura de nouvelles rencontres dans ce club et sur ce terrain, ce virus sera combattu comme on combat une équipe adverse, tous ensemble avec force et courage, ce n'est pas un rêve, les Minos courront toujours sur notre plaine et les matchs reprendront.

Nos présidents retrouveront leurs dents (humour) et la secrétaire fera une nouvelle licence !

Encore un peu de patience, on recommencera à crier et à chanter « allez les rouges et bleus, allez le RCC », à prendre une bière ou un rouge chaud, à organiser de nouvelles soirées et à voir gagner nos Minos et nos séniors... A FAIRE DE NOUVELLES RENCONTRES, ÇA J'EN SUIS SUR !!!

Thierry Pilard

TABLE DES MATIÈRES

Récap' du mois	3
L' agenda de mars	4
Le Chiffre du Mois	5
Le numéro 3	
«ON A VU»	6
Un mois, une règle	7
Le marque	
Le partenaire du mois	8
Interview du mois	9
Type de rugby	10
Le beach rugby	
Zoom sur Les féminines	11
Zoom sur un bénévole	12
Cyriaq Tardieu	
Retour vers le passé	14

RUGBY CLUB CASTROGONTÉRIEN

Stade de l'Ovalie
Rue Jacques Yves COUSTEAU
53200 SAINT FORT

contact@rcc53.fr - www.rcc53.fr

RÉCAP' DU MOIS



Au niveau du club, nous avons pu accueillir à nouveau l'association Ciné Son qui est venue interviewer certaines personnes au club et prendre en vidéo notre école de rugby.

Nous avons aussi accueilli Cyriaq Tadiou à notre équipe en tant que stagiaire durant deux mois dans le cadre de son IUT. Il sera présent d'avril à Mai.

L'AGENDA D'AVRIL



Après leurs deux dernières victoires, retrouvez les féminines de l'équipe de France de rugby samedi 24 avril à 14h pour la première place du tournoi.

Voici les horaires d'entraînements pour ce confinement d'avril:

Mercredi 14h00-14h45: M8 et M10

Mercredi 15h00-16h30: M12 et M14

Mercredi 16h30-18:00:M16 et M19

LE CHIFFRE DU MOIS

Le numéro 3

Ce mois-ci nous vous expliquons le nouveau tournoi féminin mis en place par Rugby World.



Source: World rugby

Nous continuons durant ce mois d'avril de mettre l'équipe féminine de rugby en avant. Rugby World veut créer trois tournois pour les équipes internationales féminines en fonction de leur classement dans leur zone géographique. Le but de ces tournois est de promouvoir le rugby féminin avant la coupe du monde de 2025.

Les trois tournois engageront 16 équipes pour un investissement de 6.4 milliards de livres sterling soit 7.5 millions d'euros.

Les nouvelles compétitions commenceront à partir de 2023. Le premier tournoi celui au niveau le « plus important » opposera les trois meilleures équipes du tournoi des 6 nations ainsi que les trois meilleures équipes d'un tournoi entre la Nouvelle-Zélande, l'Australie, le Canada et les Etats-Unis. Il n'y aura pas de système de pro-

Le deuxième tournoi (WXV2) fera s'affronter 6 équipes. Il y aura deux nations européennes, la 4ème meilleure équipe du tournoi inter-régional (Australie, Etats-Unis, Nouvelle Zélande et Canada), une équipe d'Océanie, d'Asie et une d'Afrique. Pour ce tournoi, la dernière équipe sera reléguée en dernière division.

Le troisième tournoi opposera 4 équipes, il y aura deux équipes européennes, une d'Asie et une d'Amérique du Sud ou d'Afrique. Chaque équipe s'affrontera. Le vainqueur du tournoi montera en WXV2 tandis que le dernier devra passer un barrage face à l'équipe la mieux classée en suivant le classement mondial.

Chaque tournoi se jouera dans un lieu fixe qui changera chaque année. Les compétitions se dérouleront en octobre tous les ans hors des années coupe du monde.

«ON A VU»



Source: Rugbyrama

Après la défaite des masculins face à l'Écosse au tournoi des 6 nations et leur deuxième place, c'est aux féminines de rentrer dans la compétition.

La poule A est composée de l'Angleterre, l'Italie et l'Écosse et la poule B de la France, du Pays de Galles et de l'Irlande.

Et elles rentrent de la plus belle des manières dans la compétition en s'imposant 54-0 face aux galloises et en gagnant face aux irlandaises.

Les premières de chaque poule se retrouveront en finale. Tandis que les 2èmes joueront pour la 3ème place et les dernières pour la 5ème.

Le système des 6 nations féminin est différent de celui des hommes pour cette année. Les 6 équipes sont partagées en 2 poules de 3.

Les classements par poule lors de la dernière journée

POULE A:

1. Angleterre
2. Italie
3. Écosse

POULE B:

1. France
2. Irlande
3. Pays de Galles

UN MOIS, UNE RÈGLE

Le marque

Le marque est un moyen d'arrêter le jeu. Pour cela il faut attraper le ballon à la volée à l'intérieur de ses 22 m lors d'un coup de pied d'un joueur adverse.

Pour demander un marque et qu'il soit valide le joueur A doit soit avoir au moins un pied sur la ligne ou en arrière de sa ligne des 22 mètres quand il attrape le ballon et il doit l'attraper de volée avant que le ballon ne touche le sol ou un joueur. Le joueur en attrapant la balle doit crier « Marque ».

Le joueur A pourra aussi demander un « marque » si le ballon touche un poteau ou la barre transversale avant d'être attrapé.

Si le marque est correctement demandé, l'arbitre arrête le jeu et l'équipe qui a demandé le marque aura le droit à un coup-franc.

Un marque ne peut pas être demandé sur un coup d'en-voi ou sur une reprise de score.

Pour redémarrer le jeu après une demande de marque, le joueur qui l'a demandé effectuera le coup franc conformément à la règle 20. Si le joueur ne joue pas le coup franc dans la minute qui suit, une mêlée ordonnée sera accordée avec introduction à l'équipe possédant le ballon.

Le coup franc est joué en fonction de l'emplacement. Si le lieu du marque est à l'intérieur des 22 M alors il se fera à l'endroit du marque mais à au moins 5 mètres de l'en-but, en face de l'endroit du marque. Si le marque se trouve dans l'en-but, le coup-franc se fera en face du marque à la ligne des cinq mètres.



Source: World Rugby

LE PARTENAIRE DU MOIS



Boucherie Charcuterie Gadouas Bruno et Martine

La Boucherie Charcuterie Gadouas située à Azé est partenaire de notre club depuis 2019.

Le gérant, Bruno Gadouas ayant joué dans sa jeunesse au rugby s'est retrouvé dans la mentalité et l'esprit du Rugby Club Castrogontérien et a donc rejoint nos rangs en tant que partenaire.

Informations complémentaires :

BOUCHERIE CHARCUTERIE GADOUAS BRUNO ET MARTINE

9 rue de Saint Aventin 53200 AZE – 02 43 07 89 52

Horraires d'ouverture :

Du Mardi au Samedi : 08h00 – 12h30 / 15h00 – 19 h00

et le Dimanche : 08H00 -12H30

INTERVIEW DU MOIS

Ce mois-ci , Phillibert Chabridon nous parle de sa première année en seniors.



Présentez-vous.

Phillibert Chabridon, 19 ans, en première année d'IUT chimie. Je joue au poste d'ailier.

Pourquoi avoir décidé de faire du rugby ?

J'ai commencé le rugby parce que ce sport mélange rapidité, stratégie, contact et puis cela me plaît.

Pouvez-vous nous parler cette première année en seniors ?

J'ai commencé en seniors sur ma fin d'année en U19 et cela m'a beaucoup plus, déjà le fait de jouer avec les joueurs avec qui on s'entraîne.

Malheureusement cette année étant pris par mes études et à cause de la crise et donc sans matchs, on ne peut pas dire que ce fut la meilleure année de rugby et la plus intéressante.

J'espère que l'année prochaine sera plus favorable au jeu.

Quelles sont les valeurs que vous partagez avec le rugby ?

Les valeurs que je partage avec le rugby sont la solidarité, l'esprit d'équipe.

Un petit mot aux supporters du RCC ?

Déjà un grand merci pour votre soutien et votre présence aux matchs (quand la saison n'est pas annulée), et nous ferons tout pour ne pas vous décevoir la saison prochaine et nous donnerons le meilleur de nous-même pour vous.

TYPE DE RUGBY

Le Rugby à X



Source: World Rugby

Le rugby à X est une pratique reconnue par Rugby World. La pratique est complémentaire du rugby à XV et à XII. Cette discipline se joue sous forme de tournoi ou de matchs « secs ».

Dans le rugby à X, une équipe est composée de 5 avants (3 piliers, 2 deuxième lignes) et de cinq arrières. Dans cette composition le 6 est le demi de mêlée, le 7 le demi d'ouverture, le 8 est l'unique centre et le 9 et le 10 sont les ailiers.

Une partie dure maximum 20 minutes avec une mi-temps 2 minutes.

Pour compter les points, le rugby à X utilise le même fonctionnement que le rugby à XV : 5 points pour un essai, 2 points pour la transformation et 3 points pour la pénalité ou pour le drop.

Pour la pénalité, elle doit s'effectuer en drop comme dans le rugby à XII et les renvois sont effectués par l'équipe qui vient de marquer.

S'il y a carton jaune, l'exclusion dure 2 minutes. Le nombre de remplaçants est fixé à 5 pour les compétitions internationales sinon il est fixé par l'organisateur du tournoi.



Source: FFR

ZOOM SUR LES FÉMININES DU CLUB



Cette saison, elles sont 5 joueuses réparties dans différentes catégories mixtes.

La plus jeune, Sélina, est en Baby-Rugby et découvre la balle ovale pour la première fois cette saison, à travers des ateliers et des petits jeux.

Manon, quant à elle, est en moins de 8 ans et a déjà foulé les terrains plus d'une fois. Il faut dire aussi qu'à la maison tout le monde vibre rugby.

Ensuite vient Freya, qui est en moins de 10 ans et pratique pour sa première année le rugby, accompagnée de son frère Emerys. Une vraie petite stratège.

Chez les adultes, Lara s'entraîne avec la section rugby à 5 (sans plaques) mais joue aussi avec l'équipe féminine de Laval en compétition à plaquer.

Claire, pratique exclusivement en Rugby à 5. Cette saison, nos représentantes féminines ne sont pas très nombreuses mais la pratique tend à se féminiser de plus en plus et on espère pouvoir accueillir davantage de pratiquantes les prochaines saisons.



ZOOM SUR UN BÉNÉVOLE

Cyriaq Tardieu



Présentez-vous.

Bonjour, je m'appelle Cyriaq Tardieu, j'ai 19 ans et je suis en 2ème année de DUT Techniques de commercialisation. Je suis stagiaire au RCC durant 2 mois. Ce stage a commencé le lundi 12 avril.

Pourquoi un stage dans le rugby et pourquoi le RCC ?

On peut dire que j'ai été pistonné par ma professeure d'Anglais qui connaît bien le club. Mes études me poussent à réaliser un stage avec des missions commerciales pour valider mon année. Je n'avais aucune envie de faire ce stage dans une enseigne totalement de vente car je compte me réorienter à la suite de mon diplôme.

J'ai toujours fait du sport, j'adore ça. J'ai fait plusieurs sports mais jamais de rugby. Quand on m'a donné l'idée de tenter de faire mon stage au RCC je n'ai pas hésité.

Je connaissais des personnes qui jouaient au rugby quand le club était encore à Château-Gontier et je me suis dit que j'allais pouvoir découvrir ce sport tout en essayant d'apporter mon aide au club durant ces 2 mois de stage.

Quel va être votre rôle au sein du club ?

On m'a attribué des missions comme faire de la prospection partenaire ou encore de l'assistance communication. Durant ce stage je dois répondre à une problématique fixée par mon université mais je vais simplement essayer d'aider les personnes qui travaillent pour le club en les libérant un peu d'une charge de travail et en apportant mes idées.

Votre rapport avec le sport ?

Comme je l'ai dit, j'adore le sport. J'ai fait 6 ans de football, j'ai essayé le badminton, le basketball, le handball et récemment je me suis mis à la musculation.

Votre avenir et les valeurs partagées avec le rugby et le sport en général ?

A la suite de mon DUT, je compte m'engager dans l'armée de terre. Des gens proches de moi ont eu des expériences plus ou moins longues dans l'armée et depuis petit je baigne dans un mélange de valeurs sportives et militaires. La vie en communauté, l'esprit d'équipe, le dépassement de soi, le respect d'autrui, et la fierté sont des valeurs que je partage avec le sport et le métier de militaire.

Un message à faire passer ?

Je suis satisfait de pouvoir faire mon stage dans ce club, je sais que cela va beaucoup m'apporter et j'espère que moi aussi je pourrais lui apporter quelque chose. J'espère que tout le monde s'adapte à la situation. Faites du sport !



RETOUR VERS LE PASSÉ



Source: Rugbyrama

Ce mois-ci nous partons en 2018 avec les féminines de l'équipe de France.

Cette année-là, les françaises gagnaient le Grand Chelem. Le 5ème de son histoire après 2002, 2004, 2005 et 2014. Après un match serré face aux anglaises, elles ont battu le Pays de Galles dans la dernière journée pour le remporter.

En espérant une victoire du tournoi pour nos françaises cette année.

Les résultats de l'équipe de France féminines en 2018

- France vs Irlande : 24 -0
- Ecosse vs France : 3- 26
- France vs Italie : 57- 0
- France vs Angleterre : 18-17
- Pays de Galles vs France : 38-3

BOUTIQUE



2020-2021

PACK JOUEUR/SE



1 ballon T3 ou T4
1 pompe à ballon
20 coupelles

21€

PACK MINI-BUTEUR/SE



1 tee
1 kit de jalons
pour poteaux

37€

PACK AGILITE



3 haies de 15cm
6 cerceaux

33€

SWEAT



27€

COUPE VENT PRO



45€

PARKA



70€

DOUDOUNE



53€

VESTE CAPUCHE



42€

POLO COTON



27€

POLO POLYESTER



23€

PANTALON



25€

SURVÊTEMENT



50€

MAILLOT TRAINING



24€

SAC DE SPORT



26€

SAC A DOS



20€

SHORT



15€

CHAUSSETTES



7€

POUR PASSER COMMANDE

Les commandes se font par mail à boutique@rcc53.fr
Renseignements auprès de Bertrand au 07 67 27 30 15
ou de Magalie au 06 21 41 10 06.

La commande sera prise en compte à la réception
du paiement et sera à retirer au club.

Guide des tailles disponibles sur RCC53.fr/boutique
Personnalisation avec initiales + 2€ ou prénom + 4€

