

RCC MAG 53



LE MAGAZINE DU RUGBY CLUB CASTROGONTÉRIEN

LE CHIFFRE DU MOIS
LE NUMÉRO 9 P.5

LE PARTENAIRE DU MOIS
SND P.9

BRUNO DUFEUTRELLE

BÉNÉVOLE P.14

RETOUR VERS LE PASSÉ
P.10

N°3 FEVRIER 2021



FRANCE
RUGBY

EDITO



Mot d'un membre du bureau

Un sport collectif en plein air, voilà ce que j'ai cherché d'abord en universitaire. Convivialité, générosité, esprit d'équipe et diversité, voilà ce que j'ai trouvé en intégrant le RCC il y a presque 12 ans.

Que ce soit parmi les plus jeunes, ou parmi les plus anciens, parmi les joueurs, les encadrants ou les bénévoles ; que ce soit lors des entraînements, des matchs ou des troisièmes mi-temps ; que ce soit dans la défaite ou la victoire, nous pouvons être fiers de notre club qui a toujours voulu défendre nos valeurs du rugby : accueillir tous les publics, apprendre à nos jeunes le respect et la camaraderie, transmettre le goût de l'effort sportif bien sûr mais aussi l'effort collectif.

Notre association, comme de nombreuses associations, mais encore plus car elle tente de développer un sport collectif dans une région « non rugbystique », n'est rien sans l'Altruisme.

Oui, l'Altruisme avec son grand A, celui qui dicte de penser aux autres avant de penser à soi, celui qui nous fait tant donner en tant que bénévole sans attendre en retour pour nous-même ou nos proches, juste par Amour du Rugby et de notre club. Ces valeurs sont importantes à mes yeux, elles doivent rester au cœur de nos décisions de bureau : Altruisme et plaisir, avant individualisme et performance. Bien sûr, notre club est composé d'individualités toutes différentes, c'est sa richesse et, le plaisir est bien souvent lié à la performance, ne les renions pas. Néanmoins, ne nous laissons pas envahir par ces dernières références qui nous feraient oublier les premières valeurs du rugby, celles que nos prédécesseurs aux commandes du RCC ont eu à cœur de défendre bien avant nous.

Aujourd'hui, dans le contexte sanitaire actuel, il est difficile de développer ces valeurs mais gardons-les en tête pour des jours meilleurs. Pour patienter, je sais que nous pouvons compter sur le professionnalisme de Bertrand, soucieux de défendre ces valeurs auprès de nos jeunes, pour animer des entraînements rigoureux et diversifiés. Nous pouvons aussi découvrir au travers de cette newsletter, la variété du rugby avec des interviews aussi bien d'un jeune joueur que d'un bénévole des premiers jours, toujours présent, ainsi que la diversité du rugby avec la découverte du rugby à V.

Claire Dejonghe Taldir

TABLE DES MATIÈRES

Récap' du mois	3
L' agenda de février	4
Le Chiffre du Mois	5
Le numéro 9	
«ON A VU»	7
Un mois, une règle	8
L'avantage	
Le partenaire du mois	9
Interview du mois	10
Type de rugby	11
Le rugby à V	
Zoom sur Les M12 & M14	12
Zoom sur un bénévole	14
Bruno Dufeutrelle	
Retour vers le passé	17

RUGBY CLUB CASTROGONTÉRIEN

Stade de l'Ovalie
Rue Jacques Yves COUSTEAU
53200 SAINT FORT

contact@rcc53.fr - www.rcc53.fr

RÉCAP' DU MOIS



Malgré des temps difficiles, le rugby club castrogontérien continue d'initier des jeunes dans la région de Château Gontier.

Ce mois-ci ce n'est pas moins de 40 jeunes qui ont découvert la pratique de l'ovalie.

En effet, en partenariat avec le collège Saint Michel, Bertrand Ducos initie les 6ème et 5ème au rugby tous les mardis et jeudis grâce au parcours découverte.

Le club propose aussi de découvrir le monde rugbalistique à l'école Jean Guéhenno sur le temps d'activité périscolaire.

Durant le mois de janvier, le club a accueilli Faustin Justeau pour son stage en troisième.

Il a pu découvrir le métier d'éducateur et participer à l'élaboration d'entraînements.

Il a pu encadrer quelques entraînements lors de ce stage de découverte.



L'AGENDA DE FÉVRIER



Après un match gagné en Irlande le week end dernier, la France recevra le XV du chardon le 28 février.

Puis la compétition se continuera en mars avec un déplacement en Angleterre et l'accueil du Pays de Galles pour la dernière journée.

Voici les horaires d'entraînements du mois de février:

Mercredi 14:00-14:45:M8 et M10

Mercredi 15:30-16:15: M12 et M14

Mercredi 16:30-17:15:M16 et M19

Samedi 10:15-11:00: M6

Samedi 11:00-11:45 :M8, M10, M12, M14, M16 et M19

Samedi 11:00-11:45 :Baby Rugby

Dimanche 11:15- 12:00: Seniors, Loisirs

LE CHIFFRE DU MOIS

Le numéro 9

Ce mois-ci, le numéro 9 est à l'honneur.

Présentez-vous.

Je m'appelle Titouan Guilon, j'ai 26 ans et je suis actuellement joueur de rugby professionnel à Bourgen-Bresse. Nous évoluons actuellement dans le championnat national et espérons rejoindre la Pro D2 la saison prochaine. J'occupe le poste de demi de mêlée mais je peux également jouer ailier ou demi d'ouverture.

Pouvez-vous nous parler de votre parcours rugby et de votre actualité à Bourg en Bresse ?

Mon parcours de rugbyman a commencé au RCC à l'âge de 5 ans à l'école de rugby encore situé sur le terrain du LPA à Azé. Après plusieurs sélections régionales et l'envie grandissante de vouloir faire du rugby mon métier, je réalise quelques tests d'entrées pour les centres de formation de structures professionnelles et c'est finalement au Stade-Nantais que j'atterris avec Pâcome (Gougeon) également joueur de Château-Gontier.



Nous y passons toutes nos catégories jeunes et profitant de la double formation scolaire et Sportive, nous décrochons notre Baccalauréat et un titre de champion de France Junior Balandrade.

Je pars ensuite au Centre de formation du Stade Rochelais, qui était le Club Pro le plus proche, désirant de rejoindre les catégories jeunes du plus haut niveau. La première année se passe très bien et j'intègre à la fin de saison l'équipe première évoluant à l'époque en ProD2 pour y effectuer deux matchs contre Aurillac et Carcassonne. Se suivent deux années dans la catégorie espoirs, le club ayant recrutés des demis de mêlée d'expérience du fait de son passage en Top 14.

Je me dirige ensuite à Mâcon en Fédérale 1 pour trouver du temps de jeu et l'année d'après en 2017 je signe à Bourg-en-Bresse. Après une belle saison nous accédons à la Pro D2 mais nous échouons au maintien sur la dernière journée.

Après une saison 2019-2020 compliquée suite à une blessure au genou et à la situation sanitaire, l'objectif cette année est bien la remontée dans cette deuxième division professionnelle.

Quelle est la semaine type d'un rugbyman à Bourg en Bresse ?

La semaine d'entraînement d'un joueur de rugby à Bourg-en-Bresse commence le lundi matin à 8h par un déverrouillage articulaire puis une séance de musculation, nous séparons souvent les postes durant ce travail pour faire de l'analyse vidéo sur l'équipe adverse et un retour du dernier match.

Nous allons ensuite sur le terrain, où nous travaillons notre technique individuelle et notre jeu collectif.

Les après-midis sont essentiellement des temps dédiés à la technique individuelle, à l'analyse vidéo et à la récupération. Tous les jours de la semaine sont rythmés de la même façon mais la charge physique diminue à l'approche du match. Le Week-end Match!!!!

Pour vous quelles sont les qualités requises pour évoluer dans le rugby professionnel ?







De mon point de vue, les qualités requises pour évoluer en tant que joueur de rugby professionnel actuellement sont la vitesse, la qualité technique et l'intelligence du jeu.

Quels sont les conseils que vous donneriez aux jeunes joueurs du RCC ?

Mes conseils pour les jeunes du RCC :

Toujours chercher à s'améliorer.
Travailler la technique .
Accentuer ses points forts .
Comprendre le sens de ce que je fais.
Ecouter les éducateurs passionnés.
Se promener partout avec son ballon de rugby.
S'amuser avec ses copains du rugby !!!

«ON A VU»

1		France	✓✓	2	2	0	0	60	23	-42	9
2		Pays de Galles	✓✓	2	2	0	0	40	40	0	9
3		Angleterre	✗✓	2	1	0	1	47	29	-18	6
4		Écosse	✓✗	2	1	0	1	39	31	-8	5
5		Irlande	✗✗	2	0	0	2	29	39	-10	2
6		Italie	✗✗	2	0	0	2	28	91	-63	0

Source: Rugbyrama, classement des 6 nations

Et si nous parlions de ce que nous ne verrons pas ?

Normalement le mois de février est synonyme du tournoi des 6 nations alors même si nous aurons sans doute l'occasion de voir Charles Ollivon et ses coéquipiers en ce mois de février, ce n'est pas la même histoire pour nos féminines et nos moins de 20 ans.

Alors certes ces deux derniers sont pour le moment repoussés mais cela fera beaucoup moins de rugby à regarder à la télé cet hiver.

Cependant, les féminines ne sont pas pour autant privées de ballon ovale car elles ont pu participer à un stage à Marcoussis du 18 janvier au 29 janvier dernier.

Et pour nos U20 développement, ils ont pu rencontrer l'Italie, le 16 janvier dernier. Un match qui nous a gardé en haleine jusqu'à la fin puisque nos bleuets se sont imposés 25-24 dans les arrêts de jeu grâce à un drop victorieux d'Edgar Retière.

En attendant nous pouvons suivre les 6 nations masculines avec l'équipe de France qui s'est déjà imposée face à l'Italie et l'Irlande et qui est toujours en lice pour un Grand Chelem.

Les Résultats des français aux 6 nations

France vs Italie: 50-10
France vs Irlande: 15-13

UN MOIS, UNE RÈGLE

L'avantage



Pour assurer la continuité du jeu, un arbitre peut décider de laisser jouer si l'équipe A obtient un avantage lors d'une faute commise par l'équipe B.

Un avantage peut se terminer pour plusieurs raisons. Premièrement, l'arbitre peut décider que l'équipe A a obtenu un avantage. Il laisse donc le jeu se poursuivre.

Deuxième cas de figure, l'arbitre considère que l'équipe A n'obtiendra sans doute pas d'avantage. L'arbitre reviendra donc à la faute. L'arbitre arrête le jeu et applique une sanction à l'équipe B pour l'infraction pour laquelle l'avantage a été joué.

Troisièmement, l'équipe A a commis une infraction avant d'obtenir l'avantage. L'arbitre va donc arrêter le jeu et appliquer une sanction pour la première infraction. Si cette infraction relève du jeu déloyal, l'arbitre devra choisir la sanction la plus appropriée pour cette faute.

Enfin, l'équipe B qui est fautive commet une deuxième faute ou plus à partir de laquelle aucun avantage ne peut-être obtenu.

Dans ce cas de figure, l'arbitre arrête le jeu et demande au capitaine de l'équipe A de choisir la sanction pour son équipe.

Mais un avantage ne doit pas toujours être appliqué. Il existe plusieurs situations où l'arbitre doit siffler directement :

1. Le ballon ou un joueur en possession du ballon touche l'arbitre et une équipe en tire un avantage.
2. Le ballon sort de l'une des extrémités du tunnel lors d'une mêlée ordonnée mais il n'a pas été joué.
3. Une mêlée ordonnée tourne de plus de 90°.
4. Un joueur participant à une mêlée ordonnée est soulevé en l'air ou poussé d'un mouvement ascendant au point qu'il ne touche plus le sol.
5. Une touche rapide, un coup franc ou une pénalité rapidement joué(e) n'ont pas été joués conformément à la règle.
6. Le ballon a été rendu mort.
7. Il serait dangereux de laisser le jeu se poursuivre.
8. Un joueur est peut-être blessé grièvement.

LE PARTENAIRE DU MOIS

SND

Société Nouvelle Dormet

La Société SND, entreprise familiale depuis 1959 implantée sur Château-Gontier, est composée d'une équipe d'hommes et de femmes complémentaires mettant ses qualités au service de ses clients dans les domaines du chauffage, climatisation, plomberie, sanitaires et ventilation.

Nous vous laissons découvrir le site de SND pour plus d'informations.

Pendant cette période compliquée de confinement, l'entreprise continue de répondre au mieux tous les jours de la semaine, du lundi au vendredi en vous assurant des prestations et des produits de qualité.

Suivant leur philosophie, c'est tout naturellement que SND soutient le Rugby Club Castrogontérien car la société agit en toute cohésion comme le fait notre club.

La force collective de SND repose sur des principes simples, une volonté sans faille d'engagement collectif vers un seul but, commun à tous.

Un petit mot pour les amateurs de rugby:

«Entretenir une relation gagnant-gagnant, ne jamais lâcher, aller au bout des choses.ww»

Horaires:

Lundi: 08:00-12:00, 13:30-17:30

Mardi: 08:00-12:00, 13:30-17:30

Mercredi: 08:00-12:00, 13:30-17:30

Jeudi: 08:00-12:00, 13:30-17:30

Vendredi: 08:00-12:00, 13:30-17:30

INTERVIEW DU MOIS

Ce mois-ci , Lorenzo joueur au club répondra à nos questions.



Depuis combien de temps êtes-vous dans le club ?

Je suis au club depuis la saison dernière.

Quel est votre parcours (professionnel, sportif) ?

Professionnellement je suis dans les chevaux de courses depuis 11 ans j'ai gagné plus de 100 courses et je n'ai jamais fait de sport en club depuis que je travaille pour consacrer tout mon temps à la compétition et au métier.

Pourquoi avoir choisi le rugby ?

J'ai choisi le rugby parce que c'est le sport que j'ai toujours préféré regarder et j'ai toujours eu envie de me lancer.

Trouvez-vous des similitudes entre les courses hippiques et le rugby ?

Je trouve des similitudes entre l'entraînement des chevaux et nos entraînements de rugby sur beaucoup de points sur le cardio comme au point de vue développement musculaire et ça me fait réfléchir un peu différemment aujourd'hui sur l'entraînement des chevaux.

Quelles sont les valeurs que vous partagez avec le club ?

Je partage avec le club les valeurs d'esprit d'équipe, du respect de tous et la convivialité.

Un petit mot pour les supporters et membres du club ?

Un gros soutien à tous les membres du club et une pensée aux supporters qui ont été jusque-là fidèles au poste les jours de matchs.

TYPE DE RUGBY

Le rugby à V



Le rugby à 5, appelé aussi « rugby touch » est une pratique de loisirs où le placage n'est pas pratiqué.

La règle du rugby à 5 est simple, le but est le toucher à deux mains pour stopper l'adversaire.

Une équipe de rugby à 5 ne doit pas dépasser le nombre de 11 et ne peut avoir plus de 5 joueurs dans l'aire de jeu.

Les remplacements sont illimités et ont lieu soit quand le ballon est mort ou quand le ballon est vivant pour l'équipe qui attaque. Pour pouvoir effectuer un changement, le joueur qui entre doit attendre que son coéquipier sortant ait la totalité de son corps hors des limites du terrain.

Le temps de rencontre pour un jeu est de maximum 20 minutes.

Cette pratique est une activité mixte et ouverte à tous et à toutes. Le rugby à 5 garde les fondamentaux du rugby : « conserver, presser, soutenir et avancer ».

Il existe plusieurs propositions de rugby à 5 :

- Loisir Bien-être : cette proposition est accessible à toute personne à condition d'avoir obtenu un certificat médical qui ne contredit pas la pratique du rugby à 5.
- Santé : Le rugby santé est pour l'accueil des personnes en prévention tertiaire qui souhaite pratiquer un sport « santé ». Il faut alors une prescription du médecin en plus d'un certificat médical.

Les différentes équipes championnes de France 2019

- Rugby à V entreprise: Etablissement *Chez Lolotte* de Bordeaux
- Open Masculin: l'ASBC Bédarrides – Chateauneuf du Pape
- Open Féminin: Roc Houilles
- Mixte: RC Baumoise
- Le + de 35 ans : Saint Martin d'Hères

ZOOM SUR LES M12/M14



Pour la catégorie M12/ M14 , nous comptons une quinzaine de licenciés. Le groupe est varié, certains joueurs jouent depuis plus de 5 ans au rugby et d'autres débutent.

Pour ces catégories d'âge, il y a différentes exigences.

Pour les débutants, les éducateurs leurs font découvrir le rugby, le sport collectif, la lutte et les combats. Ils appréhendent les règles du jeu sans négliger la sécurité du joueur. Et puis ils ont une préparation physique avec du renforcement musculaire.

Pour les licenciés depuis plusieurs années, ils travaillent eux aussi sur la sécurité du joueur, la préparation physique et l'entretien.

Leur travail va aussi être axé sur la technique individuelle qui comprend le travail de passes, le travail du jeu au pied, l'attitude au contact, le déplacement, la motricité et le travail d'appui.

La difficulté pour cette catégorie est d'associer ce sport collectif à ceux qui sont joueurs depuis plusieurs années et aux nouveaux. A savoir qu'il faut donner un sens au jeu, les bases et les éléments pour réussir à travailler ensemble dans les principes du rugby.

Les M14 ont la chance de pouvoir participer au Orange Challenge. Orange Challenge permet tous les ans de montrer les qualités individuelles et collectives des jeunes de cette catégorie.





Ce challenge comporte un travail de duel en un contre un, un travail de jeu au pied/réception, un parcours collectif qui mettent en évidence les qualités collectives et individuelles des joueurs, ceci agrémenté d'un atelier sur la réglementation du rugby.

Sur plusieurs années le RCC est monté sur le podium régional concernant l'Orange Challenge ce qui met en valeur les qualités de jeu des jeunes du club. (Vainqueur en 2017/2018).

Les catégories M12 et M14 jouent en entente avec les clubs du département. L'objectif est de tendre vers les catégories supérieures tout en continuant d'améliorer leur potentiel rugbystique pour acquérir un niveau de jeu le plus élevé possible.

Cette catégorie à son issue détermine l'orientation des jeunes qui pour certains peuvent prétendre rentrer dans des clubs régionaux ayant des centres de formations.



Actuellement l'équipe seniors est composée de joueurs qui sont passés par l'école de rugby de Château Gontier. Ce qui permet au club d'avoir des joueurs ayant un vécu sportif depuis les plus jeunes années. Ils sont l'ossature.



Propos recueillis par Pascal Guillon, éducateur.

ZOOM SUR UN BÉNÉVOLE

Bruno Dufeutrelle



Présentez-vous.

Je m'appelle Bruno Dufeutrelle. Je suis dans ma soixantième année. J'habite à Ménil, cela fait 30 ans que je suis en Mayenne.

Quel est votre rôle au sein du club ?

Maintenant je ne fais plus grand-chose (rires). J'ai commencé le club devait avoir 2 - 3 ans. C'est un copain qui m'a amené. J'ai fait du rugby étant gamin et d'autres sports complètement différents comme la plongée, du judo, du moto-cross et du plongeon qui n'ont rien à voir avec le rugby.

Mon copain m'a dit qu'il y avait un club de rugby ici. J'y suis allé, moi je suis resté mais lui est parti. Après au sein du club, j'ai été vice-président une quinzaine d'années.

Au tout début du club, je me suis occupée des maillots du club.

Le maillot jaune, noir, rouge et bleu et celui en collaboration avec la bière la Levrette que vous pouvez retrouver au bar.

Pendant ce temps-là, j'étais aussi à l'école de rugby. Tous les mercredis, j'étais au club. Plus en tant que joker quand il y avait un éducateur qui n'était pas là, généralement je le remplaçais. Je m'occupais d'accueillir les parents. J'ai fait ça très longtemps.

J'ai aussi géré les animations. Nous nous sommes occupés de l'animation coupe du monde de 2007 qui a eu lieu en France. Nous avons réuni 5000 personnes sur Château Gontier avec une grosse animation. C'était génial ! Nous avons fait découvrir le club à plein de personnes parce qu'en Mayenne, ce n'est pas vraiment le sport de prédilection.

J'ai toujours été dirigeant. En tant que joueur, je suis rentré au tout début en tant que 3ème ligne et j'ai fini au talon. Pas un joueur énorme mais un soldat, un vrai soldat.

Dernièrement, quand nous étions en honneur, on devait avoir une équipe réserve et avec un ami, nous nous sommes dit « Tiens on va s'occuper de l'équipe réserve » mais mon collègue est parti et moi je suis resté.

Après les entraîneurs sont partis les uns après les autres et comme j'avais le diplôme d'entraîneur, avant Bertrand c'était moi qui entraînai les seniors.

Et maintenant je m'occupe que des animations et du fun. Et dès que ça joue je suis là pour crier sur le bord de la touche. C'est mon club, c'est ma famille.

Combien de saison avez-vous passé en tant que joueur au RCC ?

J'ai joué jusqu' à 49 ans. J'ai joué gamin au rugby à 13. J'ai commencé dans une cour de gravier et j'adorais ça.

Quand je suis arrivé ici, je voulais faire un sport collectif et je n'aimais pas trop le football. Ce que j'aime au rugby, c'est que l'on respecte l'arbitre qui est sur le terrain quand nous sommes joueurs après ça ne m'empêche pas de le chamber quand je suis hors du terrain.

Vous avez eu le rôle d'éducateur au sein du club. Quelles équipes avez-vous entraîné?

Des poussins aux seniors et j'ai participé en fonction de mes copains dès qu'ils avaient besoin je venais aider. On est là pour se détendre, prendre du plaisir, s'amuser...Là j'ai testé dernièrement le rugby toucher mais cela ne me convient pas. du tout donc j'ai arrêté.



Quelles sont les valeurs que vous partagez avec le club et vous ont donné envie de vous investir pour ce dernier ?

Les valeurs du club sont « donner pour recevoir », la base c'est ça. C'est donner, prendre du plaisir. Je fais ce que j'aime, ce qui me plaît.

Votre meilleur souvenir au RCC ?

Mon meilleur souvenir pour moi, c'était le huitième de final à Rouen, c'était un match assez fort, qui était énorme. Ça, c'était vraiment un gros match.

Un match aussi que nous avons fait à Rennes qui était aussi extraordinaire. Pareil, c'était en championnat de France.

Et le meilleur souvenir, la coupe du monde !

La coupe du monde ce que nous avons fait ici, c'était excellent. Les gens de tout âge participaient.

Nous l'avions organisé à la salle du Haut Anjou. Il y avait un terrain de rugby au milieu. Les personnes venaient faire du sans contact. On a récupéré du monde, des bénévoles.

Et pour finir, avez-vous un petit mot à adresser aux amateurs de rugby ?

Il faut venir essayer. Il n'y a pas autre chose. Vous vous ennuyez, venez essayer !

Tu aimes faire du sport, faut aimer se faire un peu mal quand même surtout aux entraînements.

Les entraînements, c'est la chose la plus importante. Faut vraiment aimer se faire du mal à ce moment-là et après tu kiffes.



Anecdote ?

Il y a des années, nous perdions de beaucoup mais nous étions imbattables, indéboulonnables sur la troisième mi-temps.

C'était de la folie n'importe où on passait.

C'est cela qui fait aussi les groupes, il n'y a pas que la gagne.



RETOUR VERS LE PASSÉ



Le mercredi 20 septembre 2017, le rugby club castrogontérien disait au revoir au terrain de rugby du lycée agricole. Cette photo datant de ce fameux 20 septembre représente l'inauguration du stade de l'Ovalie par Bernard Laporte, président de la fédération française de rugby (F.F.R.).

Le matin, Bernard Laporte a visité les locaux avant de déjeuner avec les membres du bureau, le représentant de la Ligue et les élus de la communauté de communes. Avant l'inauguration officielle du stade, le président de la F.F.R. a participé aux entrainements de l'école de rugby en passant voir l'ensemble des catégories.

BOUTIQUE



2020-2021

PACK JOUEUR/SE



1 ballon T3 ou T4
1 pompe à ballon
20 coupelles

21€

PACK MINI-BUTEUR/SE



1 tee
1 kit de jalons
pour poteaux

37€

PACK AGILITE



3 haies de 15cm
6 cerceaux

33€

SWEAT



27€

COUPE VENT PRO



45€

PARKA



70€

DOUDOUNE



53€

VESTE CAPUCHE



42€

POLO COTON



27€

POLO POLYESTER



23€

PANTALON



25€

SURVÊTEMENT



50€

MAILLOT TRAINING



24€

SAC DE SPORT



26€

SAC A DOS



20€

SHORT



15€

CHAUSSETTES



7€

POUR PASSER COMMANDE

Les commandes se font par mail à boutique@rcc53.fr
Renseignements auprès de Bertrand au 07 27 30 15
ou de Magalie au 06 21 41 10 06.

La commande sera prise en compte à la réception
du paiement et sera à retirer au club.

Guide des tailles disponibles sur RCC53.fr/boutique
Personnalisation avec initiales + 2€ ou prénom + 4€

